

## RAPPORT DE « CAFE DE L'ENVIRONNEMENT » EDITION I

Organisateur : EPLUS MEDIA TV (sous la coupole de ANEDD-AFRIQUE)

Date : 24 Novembre 2023

Heure : 15H

Durée : 1 H 40 minutes

Le vingt-quatre novembre deux mille vingt-trois s'est tenue à Lomé quartier Kégué, au siège du Journal Sika'a, la première édition de l'évènement « CAFE DE L'ENVIRONNEMENT ».

L'évènement qui s'est déroulé de 15h 15 à 17h 05 est organisé par l'équipe de la chaine YouTube EPLUS MEDIA TV, chapeauté par l'association ANEDD-AFRIQUE en collaboration avec l'ATJ2E et le Journal Sika'a.

Ledit programme qui a réuni plusieurs acteurs de différents domaines a reçu le soutien financier de la Deutsche Welle, la radio allemande, partenaire de EPLUS MEDIA TV.

Les images en annexe.

L'évènement « CAFE DE L'ENVIRONNEMENT » édition 1 axé sur le thème : Mon Environnement, Ma santé s'est déroulée en trois phases selon le programme suivant :

- 1- Projection de film
- 2- Exposé sur la thématique
- 3- Séance de questions réponses

---

Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

**Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

**Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
**Compte bancaire:** ORABANK N° : 79426900501

## Introduction

Présidé par le premier responsable de l'association Assistance Nature Environnement et Développement Durable en Afrique (ANEDD-AFRIQUE) et de la plateforme YouTube EPLUS MEDIA TV, Hervé Komi ADJAHO, le schéma de ce qu'on appelle CAFE DE L'ENVIRONNEMENT a été présenté à toute l'assistance.

« **CAFE DE L'ENVIRONNEMENT** » est un cadre d'échange et de débat sur les thématiques environnementales, sanitaires, éducatives etc. Le programme vise à rassembler des acteurs de l'environnement, de la santé, de l'éducation etc. L'objectif est de favoriser l'engagement des jeunes acteurs impliqués dans chaque domaine à proposer des solutions aux sujets. Conçu et réalisé par Anedd – Afrique sous le chapeau de EPLUS MEDIA TV. Il comporte 03 sections à savoir : La conférence, le débat et la documentation.

## Développement

### Projection de film

Après la présentation de l'évènement dans tous les sens afin de permettre aux participants de comprendre l'importance de leur présence, le film "Alimentation" produit par la Deutsche Welle pour le compte de la série ECO AFRIQUE d'une durée de 2'26" a été projeté.

### Exposé sur la thématique

Suite à cette projection, une présentation sur la thématique a été faite par ASSIH Essoro Jacques, ing. Agronome, chargé de programme éducation à la nutrition et au droit à l'alimentation à l'ONG OADEL.

Jacques ASSIH a captivé l'audience en exposant le lien profond entre notre environnement et notre santé. Insistant sur l'importance de comportements respectueux envers l'environnement, il a souligné que l'adoption de pratiques durables est cruciale pour une bonne santé. Son exposé s'est retrouvé dans les grandes lignes ci-dessous.

---

Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

#### **Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

#### **Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
**Compte bancaire:** ORABANK N° : 79426900501

## **Santé : le bien-être physique, mentale et social**

Malheureusement ou heureusement cette santé est liée à plusieurs facteurs.

Aujourd'hui la question de santé devient plus cruciale car bon la plupart des hommes sur la terre sont des malades. Tant de maladies dénombrées dans ce siècle et qui en vont beaucoup de décès.

## **Santé : environnement, hygiène, alimentation etc**

Selon l'OMS, la plupart des maladies liées à l'alimentation. Les maladies sont dues à plusieurs causes : bactéries, virus, parasites, désordre métabolique, génétique etc. plusieurs voies sont celles par qui les maladies sont attrapées par nos populations et parmi elles, l'alimentation constitue une voie par excellence par laquelle plusieurs maladies sont disséminées dans le monde entier.

S'alimenter est un besoin primaire pour tout être vivant. Et nous tous ici on a pris certainement quelque chose avant d'être ici et je crois que même si ce n'est pas le cas, c'est juste pour un temps pour une raison et une autre et que à un moment donné le corps va forcément réclamer.

L'influence de l'alimentation sur la santé humaine est reconnue depuis l'Antiquité. Déjà, 400 ans avant Jésus-Christ, Hippocrate décrivait les effets de l'alimentation sur la santé humaine. Cependant, ce n'est qu'au XVIIe siècle que l'on commença à établir de façon scientifique des liens entre la consommation de certains aliments et la santé. Les progrès de la recherche scientifique réalisés à ce jour mettent en lumière le fait que plusieurs maladies chroniques parmi les plus répandues dans notre société, telles que les troubles cardiaques et certains types de cancers, sont associées au mode d'alimentation.

## **Environnement : pollution par les pesticides, des métaux lourds, les eaux usées etc.**

Comment assurer sa santé à travers ce que l'on mange ?

- Agir sur notre comportement alimentaire : le fait de dénigrer les choses de chez soi, on pense que les choses externes sont meilleures. On doit se poser la question pourquoi les produits bio sont pour la plupart exportés ? Ça doit nous interpeller ?

---

Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

### **Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

### **Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
**Compte bancaire:** ORABANK N° : 79426900501

**Astuce** : le fait qu'on rentre dans les supermarchés pour acheter les choses, c'est aussi possible de tisser des relations avec les producteurs et aller dans leurs fermes prendre les produits frais et venir stocker chez soi.

**Un aliment** : plusieurs facteurs rentrent en jeu pour sa qualité

Quel est la matière première

Comment cela est fabriqué

Quand cela est fabriqué

Quel est sa période de validité

Comment cela est conservé

Dans le secteur agroalimentaire on parle de 5M pour assurer la qualité d'un produit.

**5M : matière première, méthode, main d'œuvre, milieu, matériel**

BONNE ALIMENTATION

Quantité

Qualité

Fréquence

Quand ces facteurs ne sont pas respectés cela peut induire à une mauvaise alimentation conduisant à une malnutrition et donc des maladies.

Séance question réponses

Pourquoi, il ne faut pas prendre du Dèguè et Yaourt exposés au bord des routes ? Pourquoi, il faut éviter l'utilisation des pesticides dans les champs ? Pourquoi il ne faut plus remettre un aliment sorti du froid dans le frigo pour sa conservation ? Comment promouvoir l'agriculture bio et préserver sa santé ? Comment prendre soin de l'environnement pour faciliter une bonne santé ? La protection des nourritures vendues au bord des routes et dès à côté des poubelles et des caniveaux sales, comment y parvenir etc ?

---

Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

**Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

**Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
**Compte bancaire:** ORABANK N° : 79426900501

Une multitude de questions ont permis d'animer le débat. Les participants ont posé des questions pertinentes, cherchant à approfondir leur compréhension. Des apports variés ont enrichi les débats, créant un espace d'apprentissage mutuel.

Toutes ces discussions ont gravité autour des propos de Jacques ASSIH, mettant en avant l'importance de la quantité, la qualité et la fréquence dans une alimentation équilibrée. L'impératif de manger de manière responsable et de diversifier son alimentation a été fortement souligné lors des débats.

## **Rendez-vous**

Café de l'Environnement devient donc un rendez-vous annuel avec de petits panels tout le long de l'année. L'édition 2024 aura lieu en Octobre 2024 après des séquences de panel de débat qui seront étalés sur six (6) mois.

Pour les contenus des éditions de 2024, la rentrée environnementale aura lieu en mi-janvier 2024 afin de présenter les dates des rencontres et les thématiques qui réuniront les participants.

## **Conclusion**

Les rideaux sont tombés sur la première édition du Café de l'Environnement clôturé sur une note satisfaisante selon les participants, car ces derniers ont acquis des connaissances cruciales sur les comportements responsables pour préserver leur santé.

Fait à Lomé le 25 novembre 2023

Le président

---

Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

**Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

**Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
**Compte bancaire:** ORABANK N° : 79426900501

## Les images



Slogan : " ANEDD-AFRIQUE, pour une éducation réussie dans un environnement sain ! "

### **Siège social :**

Djagblé à 25 mètres de la Rue Abolavé  
Non loin de l'Ecole Le Souverain, Qt : Dévé  
Commune Zio 1, P/ ZIO

### **Contacts :**

+ 228 90 37 37 07 / 92 42 39 02 / 98 27 27 55  
[assineded@gmail.com](mailto:assineded@gmail.com) / Facebook : ANEDD - Afrique  
Compte bancaire: ORABANK N° : 79426900501